

FIFIS FIGHTING AND FITNESS

ALGEMENE VOORWAARDEN

Vechtsport- en fitnessstraining

Handelsnaam	Fifis Fighting and Fitness
Versie	17 augustus 2026
KvK-nummer	42134360
Vestigingsplaats	Doorn

Deze voorwaarden gelden voor losse lessen, personal training, groepslessen, lessenpakketten, workshops en overige sportactiviteiten.

Deze algemene voorwaarden zijn van toepassing op alle diensten en trainingen die worden aangeboden door Fifis Fighting and Fitness, hierna te noemen: “de Sportinstructeur”. De persoon die deelneemt aan een training of een overeenkomst aangaat met de Sportinstructeur wordt hierna genoemd: “de Deelnemer”.

Artikel 1 – Toepasselijkheid

1. Deze algemene voorwaarden zijn van toepassing op alle aanbiedingen, overeenkomsten, losse trainingen, personal trainingen, groepslessen, lessenpakketten, workshops en overige activiteiten van de Sportinstructeur.
2. Door het boeken van een training, aanschaffen van een lessenpakket of deelnemen aan een training verklaart de Deelnemer dat deze algemene voorwaarden vóór het sluiten van de overeenkomst beschikbaar zijn gesteld en dat hij of zij hiermee akkoord gaat.
3. Afwijkingen van deze voorwaarden zijn alleen geldig indien deze schriftelijk of per e-mail zijn overeengekomen.
4. Indien een bepaling nietig of vernietigbaar blijkt te zijn, blijven de overige bepalingen van toepassing.

Artikel 2 – Aard van de trainingen

1. De Sportinstructeur verzorgt onder meer trainingen op het gebied van vechtsport, boksen, kickboksen, Muay Thai, conditietraining, krachtraining, fitness en aanverwante sportactiviteiten.
2. Afhankelijk van de training kunnen onder meer stoot- en traptechnieken, conditieoefeningen, krachtraining, padtraining, zaktraining en oefeningen met een trainingspartner onderdeel zijn van de training.
3. De Sportinstructeur bepaalt de inhoud en opbouw van de training en houdt, voor zover redelijkerwijs mogelijk, rekening met het niveau en de fysieke mogelijkheden van de Deelnemer.
4. Er wordt geen garantie gegeven ten aanzien van het behalen van een bepaald sportief, fysiek of persoonlijk resultaat.

Artikel 3 – Gezondheid en fysieke geschiktheid

1. Deelname aan trainingen vindt plaats onder de verantwoordelijkheid van de Deelnemer.
2. De Deelnemer verklaart naar beste weten fysiek en mentaal in staat te zijn om aan de betreffende training deel te nemen.
3. De Deelnemer meldt vóór aanvang relevante blessures, lichamelijke beperkingen, medicijngebruik of andere omstandigheden die van invloed kunnen zijn op veilige deelname.
4. Bij twijfel over medische of fysieke geschiktheid dient de Deelnemer vooraf advies in te winnen bij een arts of andere bevoegde medische professional.
5. De Sportinstructeur is geen arts of medisch behandelaar en verstrekt geen medisch advies.
6. De Sportinstructeur mag deelname weigeren of een training beëindigen indien voortzetting naar zijn oordeel onverantwoord of onveilig is.

Artikel 4 – Eigen risico en sportgerelateerde risico's

1. De Deelnemer is zich ervan bewust dat aan sportbeoefening en in het bijzonder aan vechtsport, fitness, kracht- en conditietraining risico's zijn verbonden.

2. Deze risico's kunnen onder meer bestaan uit spierpijn, overbelasting, kneuzingen, verstuikingen, bot- of gewrichtsletsel en ander lichamelijk letsel.
3. De Deelnemer aanvaardt de normale en voorzienbare risico's die inherent zijn aan de gekozen sportactiviteiten.
4. De Deelnemer volgt aanwijzingen en veiligheidsinstructies op en voert oefeningen naar eigen vermogen uit.
5. Bij pijn, duizeligheid, benauwdheid, misselijkheid of andere ongebruikelijke lichamelijke klachten staakt de Deelnemer de oefening onmiddellijk en informeert de Sportinstructeur.

Artikel 5 – Aansprakelijkheid

1. De Sportinstructeur voert de trainingen naar beste inzicht en vermogen en overeenkomstig de eisen van goed vakmanschap uit.
2. Deelname aan de trainingen geschiedt voor eigen risico van de Deelnemer.
3. Voor zover wettelijk toegestaan is de Sportinstructeur niet aansprakelijk voor schade of letsel als gevolg van de normale risico's van sportbeoefening, het niet of onjuist opvolgen van aanwijzingen, onjuiste of onvolledige informatie over de gezondheid van de Deelnemer, het gebruik van faciliteiten of materialen van derden, handelen van andere deelnemers of derden, of verlies, diefstal of beschadiging van persoonlijke eigendommen.
4. Een beperking of uitsluiting van aansprakelijkheid geldt niet voor zover aansprakelijkheid volgens dwingend Nederlands recht niet kan worden uitgesloten of beperkt.
5. Indien de Sportinstructeur aansprakelijk is, is de aansprakelijkheid voor zover wettelijk toegestaan beperkt tot het bedrag dat in het betreffende geval door de aansprakelijkheidsverzekering wordt uitgekeerd, vermeerderd met het eventuele eigen risico.
6. Indien geen verzekeringsuitkering plaatsvindt, is de aansprakelijkheid voor zover wettelijk toegestaan beperkt tot het bedrag dat de Deelnemer voor de betreffende training of het betreffende lessenpakket heeft betaald.

Artikel 6 – Inschrijving en reservering

1. Een training kan worden gereserveerd op de door de Sportinstructeur aangegeven wijze, bijvoorbeeld mondeling, telefonisch, per e-mail, WhatsApp, website of reserveringssysteem.
2. Een reservering is definitief nadat deze door de Sportinstructeur is bevestigd.
3. De Sportinstructeur kan een maximum stellen aan het aantal deelnemers per training.
4. Een lessenpakket is persoonlijk en kan niet zonder voorafgaande toestemming worden overgedragen.

Artikel 7 – Tarieven en betaling

1. De geldende tarieven worden vooraf bekendgemaakt.
2. Een losse training dient uiterlijk vóór aanvang van de training te zijn betaald, tenzij anders is overeengekomen.
3. Een lessenpakket dient volledig vooraf te worden betaald, tenzij schriftelijk anders is overeengekomen.
4. Betaling kan plaatsvinden via de door de Sportinstructeur aangeboden betaalmethoden.
5. Bij niet-tijdige betaling kan deelname worden opgeschort totdat het verschuldigde bedrag is voldaan.

6. Indien een consument na een rechtsgeldige betalingsherinnering niet betaalt, kunnen buitengerechtelijke incassokosten worden berekend met inachtneming van de wettelijke regels.

Artikel 8 – Lessenpakketten

1. Een lessenpakket geeft recht op het overeengekomen aantal trainingen.
2. Bij aanschaf wordt duidelijk gemaakt hoeveel trainingen het pakket bevat, wat de prijs is en, indien van toepassing, binnen welke termijn de trainingen moeten worden gebruikt.
3. Indien een geldigheidsduur wordt overeengekomen, vervallen niet-gebruikte trainingen na deze termijn, tenzij anders wordt overeengekomen of de wet anders bepaalt.
4. Na het verstrijken van een eventueel toepasselijke wettelijke bedenktijd wordt een lessenpakket in beginsel niet gerestitueerd, behoudens voor zover de wet anders bepaalt.
5. Bij langdurige ziekte, ernstige blessure of andere bijzondere omstandigheden kunnen partijen in overleg afspraken maken over tijdelijke opschorting of verlenging.

Artikel 9 – Afmelden en annuleren door de Deelnemer

1. Een gereserveerde training kan kosteloos worden geannuleerd of verplaatst indien dit meer dan 24 uur vóór aanvang van de training wordt doorgegeven.
2. Bij annulering binnen 24 uur vóór aanvang is de volledige prijs van de gereserveerde training verschuldigd.
3. Bij gebruik van een lessenpakket wordt bij annulering binnen 24 uur één training van het lessenpakket afgeschreven.
4. Bij niet verschijnen zonder tijdige afmelding ('no-show') wordt de training volledig in rekening gebracht respectievelijk van het lessenpakket afgeschreven.
5. De Sportinstructeur kan in uitzonderlijke omstandigheden naar eigen inzicht van deze regeling afwijken.

Artikel 10 – Annulering door de Sportinstructeur

1. De Sportinstructeur kan een training annuleren of verplaatsen wegens ziekte, overmacht, onvoldoende deelname, onbeschikbaarheid van de trainingslocatie of andere omstandigheden waardoor de training redelijkerwijs niet kan plaatsvinden.
2. Een door de Sportinstructeur geannuleerde training wordt niet in rekening gebracht of wordt teruggeboekt op het lessenpakket.
3. In overleg kan een vervangende datum worden aangeboden.
4. Voor zover wettelijk toegestaan is de Sportinstructeur niet aansprakelijk voor gevolgschade of kosten van de Deelnemer als gevolg van het verplaatsen of annuleren van een training.

Artikel 11 – Te laat komen

1. De Deelnemer dient op tijd aanwezig te zijn.
2. Bij te late aankomst eindigt de training in beginsel op het oorspronkelijk afgesproken tijdstip en blijft de volledige prijs verschuldigd.
3. Indien door het te laat arriveren veilige deelname niet meer mogelijk is, kan deelname worden geweigerd.

Artikel 12 – Gedrag en veiligheid

1. De Deelnemer gedraagt zich respectvol en sportief.
2. Agressief, intimiderend, discriminerend, seksueel grensoverschrijdend of anderszins ongepast gedrag wordt niet geaccepteerd.
3. Deelname onder invloed van alcohol, drugs of andere middelen die veilige deelname kunnen beïnvloeden is niet toegestaan.
4. De Sportinstructeur kan deelname onmiddellijk beëindigen indien de veiligheid van de Deelnemer, de Sportinstructeur of derden in gevaar komt.
5. Bij ernstig of herhaald ongewenst gedrag kan verdere deelname worden geweigerd. Indien de beëindiging aan het gedrag van de Deelnemer is toe te rekenen, bestaat geen recht op vergoeding van de gemiste training, voor zover wettelijk toegestaan.

Artikel 13 – Kleding en materialen

1. De Deelnemer is verantwoordelijk voor geschikte sportkleding en, indien van toepassing, geschikte beschermingsmiddelen.
2. Bij vechtsporttraining kan het gebruik van bijvoorbeeld bokshandschoenen, bandages, scheenbeschermers, bitje en andere beschermingsmiddelen verplicht worden gesteld.
3. De Deelnemer is verantwoordelijk voor de goede staat en hygiëne van eigen materialen.
4. Materialen van de Sportinstructeur of trainingslocatie dienen zorgvuldig te worden gebruikt. Opzettelijk of door ernstig onzorgvuldig handelen veroorzaakte schade kan worden verhaald.

Artikel 14 – Trainingslocatie en huisregels

1. Trainingen kunnen plaatsvinden op een eigen locatie of op locaties van derden, waaronder sportscholen, sporthallen, buitenlocaties en andere sportfaciliteiten.
2. Bij gebruik van een locatie van een derde dient de Deelnemer tevens de daar geldende huis- en veiligheidsregels na te leven.
3. De Sportinstructeur is niet verantwoordelijk voor de beschikbaarheid, kwaliteit of dienstverlening van een door een derde beheerde locatie, behoudens voor zover de wet anders bepaalt.

Artikel 15 – Minderjarige deelnemers

1. Voor deelname door een minderjarige kan voorafgaande toestemming van een ouder of wettelijk vertegenwoordiger worden verlangd.
2. De ouder of wettelijk vertegenwoordiger is verantwoordelijk voor het verstrekken van relevante informatie over de gezondheid en eventuele beperkingen van de minderjarige.
3. Voor zover wettelijk toegestaan zijn deze algemene voorwaarden eveneens van toepassing op de overeenkomst die ten behoeve van de minderjarige wordt gesloten.

Artikel 16 – Foto's en beeldmateriaal

1. Herkenbare foto's of video-opnamen van de Deelnemer worden niet zonder de daarvoor benodigde toestemming gebruikt voor commerciële of promotionele doeleinden.

2. Indien beeldmateriaal voor bijvoorbeeld website of sociale media wordt gebruikt, wordt vooraf toestemming gevraagd indien dit op grond van de geldende privacyregels vereist is.
3. Een gegeven toestemming kan voor toekomstig gebruik worden ingetrokken.

Artikel 17 – Persoonsgegevens en privacy

1. Persoonsgegevens worden uitsluitend verwerkt voor zover dit noodzakelijk is voor de uitvoering van de overeenkomst, administratie, communicatie en naleving van wettelijke verplichtingen.
2. Persoonsgegevens worden behandeld overeenkomstig de toepasselijke privacywetgeving.
3. Indien Fifis Fighting and Fitness een privacyverklaring hanteert, wordt daarin nader beschreven welke persoonsgegevens worden verwerkt en voor welke doeleinden.

Artikel 18 – Overeenkomsten op afstand en bedenktijd

1. Wanneer een consument een overeenkomst op afstand sluit, bijvoorbeeld via internet, e-mail, telefoon of WhatsApp, gelden de wettelijke regels over bedenktijd voor zover deze op de overeenkomst van toepassing zijn.
2. Indien de Deelnemer verlangt dat de dienstverlening tijdens een toepasselijke bedenktijd begint, kan Fifis Fighting and Fitness vragen om een uitdrukkelijk verzoek of toestemming overeenkomstig de wettelijke vereisten.
3. Deze algemene voorwaarden beperken geen wettelijke consumentenrechten.

Artikel 19 – Overmacht

1. De Sportinstructeur is niet gehouden tot nakoming indien nakoming redelijkerwijs onmogelijk is door omstandigheden waarop hij geen invloed kan uitoefenen.
2. Daaronder kunnen onder andere vallen ziekte, ongeval, extreme weersomstandigheden, overheidsmaatregelen, storingen, calamiteiten en onverwachte sluiting of onbeschikbaarheid van de trainingslocatie.
3. Waar redelijkerwijs mogelijk wordt de training verplaatst of wordt een alternatief aangeboden.

Artikel 20 – Klachten

1. Klachten over een training of dienstverlening worden zo spoedig mogelijk na het ontstaan daarvan gemeld.
2. De Deelnemer stelt de Sportinstructeur in de gelegenheid de klacht te onderzoeken en, indien redelijkerwijs mogelijk, een passende oplossing aan te bieden.
3. Het indienen van een klacht ontslaat de Deelnemer niet van betalingsverplichtingen, tenzij opschorting op grond van de wet gerechtvaardigd is.

Artikel 21 – Wijziging van de algemene voorwaarden

1. Fifis Fighting and Fitness kan deze algemene voorwaarden wijzigen.
2. Wijzigingen die van toepassing zijn op een lopende overeenkomst worden vooraf bekendgemaakt.
3. Voor bestaande overeenkomsten gelden wijzigingen uitsluitend voor zover dit wettelijk is toegestaan.

4. Indien een wijziging de positie van een consument wezenlijk nadelig beïnvloedt, blijven diens wettelijke rechten onverminderd van toepassing.

Artikel 22 – Toepasselijk recht en geschillen

1. Op alle overeenkomsten is Nederlands recht van toepassing.
2. Partijen proberen een geschil in eerste instantie in onderling overleg op te lossen.
3. Indien dit niet lukt, kan het geschil worden voorgelegd aan de volgens de Nederlandse wet bevoegde rechter. Wettelijke consumentenrechten ten aanzien van de bevoegde rechter blijven onverminderd van toepassing.

Artikel 23 – Slotbepaling

1. Door het aangaan van de overeenkomst en/of het boeken van een training bevestigt de Deelnemer dat hij of zij de gelegenheid heeft gehad deze algemene voorwaarden vóór het sluiten van de overeenkomst te lezen en te bewaren.